

DESTAQUE[®]

NEWS

Editora Falcão Ano 31 Edição 185 R\$ 15,00
Maio / Junho 2021 www.revistadestaque.com.br

O maior clube de compras do Brasil CHEGOU EM PRUDENTE



ITENS
IMPORTADOS



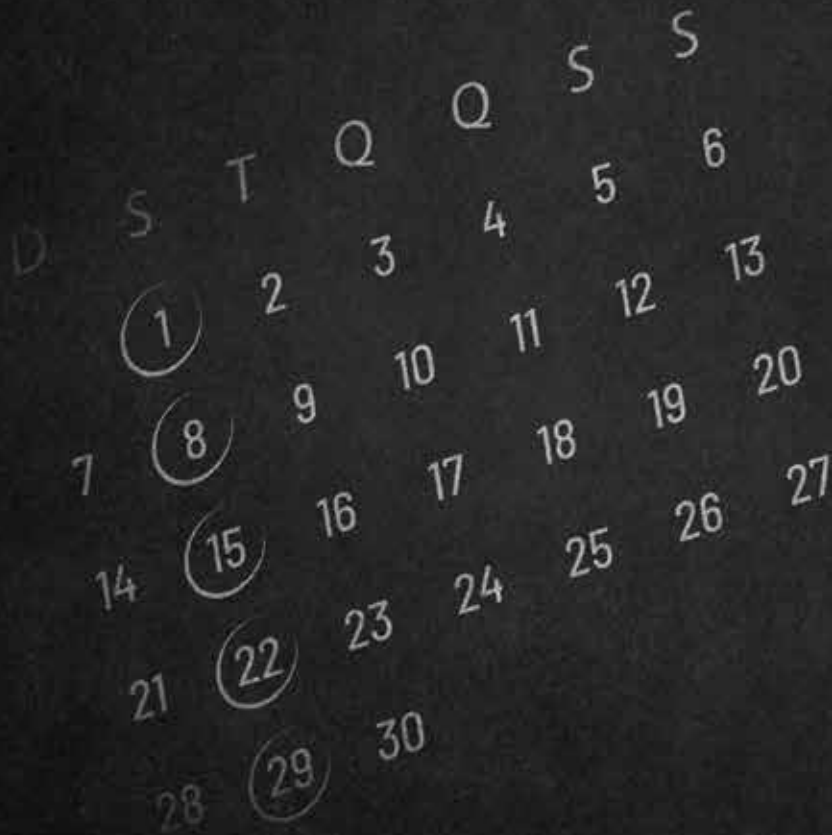
PRODUTOS
EXCLUSIVOS



Sam's
CLUB[®]



SEGUNDA TAMBÉM É DIA DE FULÔ



RESERVAS E DELIVERY
☎ 18 99622 6818
18 3222 7698
AV. WASHINGTON LUIZ, 1030
PRES. PRUDENTE - SP
FULODEMANDACARU.COM.BR



PROESTE

NISSAN KICKS

SL E SV AUT CVT 2021

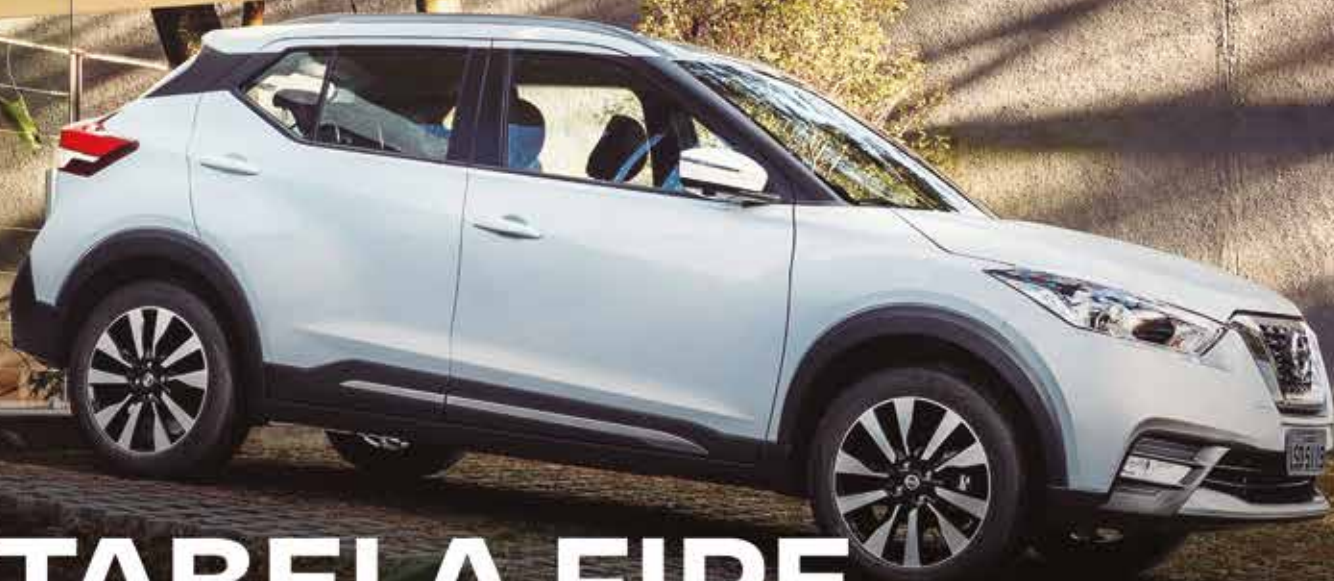


TABELA FIPE NO SEU USADO + 3 REVISÕES INCLUSAS

OS PREÇOS ANUNCIADOS SERVEM COMO REFERÊNCIA PARA SIMPLES CONSULTA E PODEM SOFRER VARIAÇÃO DE ACORDO COM O TEMPO TRANSCORRIDO ENTRE A INSERÇÃO E A CONSULTA, VARIAÇÃO DE MERCADO, TEMPO DO VEÍCULO EM ESTOQUE, OU OUTRAS RAZÕES QUE DE ALGUMA FORMA INFLUENCIEM NA COMPOSIÇÃO DOS VALORES DOS VEÍCULOS. PODE HAVER EQUIVOCO NA DIGITAÇÃO, LECTURA OU TRANSCRIÇÃO DOS PREÇOS PARA O SITE, E ASSIM A CONCESSIONÁRIA RESERVA O DIREITO DE CORRIGI-LOS OU ALTERÁ-LOS DE FORMA A EFETUAR A JUSTA COMPOSIÇÃO DOS MESMOS, NÃO SE VINCULANDO ÀS PROPOSIÇÕES DISPOSTAS.

NISSAN - MINISTÉRIO PÚBLICO DO TRABALHO E INSTITUTO NISSAN, JUNTOS NO COMBATE AO TRABALHO INFANTE. No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.



COMPROMISSO
NISSAN

www.proestenissan.com.br (14) 99703-2160 (18) 3226-5000 Proeste Nissan Presidente Prudente

SUMÁRIO

Artigos
08, 10, 12, 50 e 51
Digital Influencer
16
Entrevista – Dr. André Pirajá
18 e 19
Profissão – Thiago Scarabelli
20
Comunidade – Carin
26
Homenagem – Mês das Mães
42 e 43
Negócios e Agronegócio
44 a 47
Beleza – Daniela Comitre
48
Saúde
52 a 55
Social – Enfoque
56 e 57

Editorial de Moda
Páginas 21 a 24



Perfil Maria Victória Sena
Página 30



Arquitetura e Designer
Páginas 32 a 39

Seu projeto pode ser de muitos tipos.
A qualidade tem que ser ÚNICA.




Painel de Vidro com
letreiro aplicado em
escritório comercial.



Janela de correr em ambos sentidos
com fixo na parte inferior e persiana
motorizada integrada.



Portas de Correr em
alumínio e vidro
fazendo a integração
de ambientes interno e
externo.

 (18) 99781-8619 | (18) 98171-2395 | (18) 99781-0408

 /aluminiumpremium  @premiumaluminio

Rua Dona Militânia, 109 Vila Santa Helena, Presidente Prudente - SP


PREMIUM
Alumínio feito sob medida

Reinvenção e Superação



CARLOS ALBERTO SOARES
Editor Executivo

Após 14 meses da propalada pandemia o país está superando as suas dificuldades. Somos um povo laborioso que costuma pautar suas ações com Foco, Fé e Determinação. São 220 milhões em ação constante, pessoas que possuem uma fé inabalável no criador. Aos poucos os serviços considerados pelos governos estaduais não essenciais “ressurgem das cinzas” por assim dizer.

A Covid 19 é fato, uma “bactéria” que afetou tudo e todos, mas que hoje com um mínimo de entendimento da mesma vamos debela lá.

Acredito que o Governo Federal está fazendo a sua parte, contribuindo com as empresas e pessoas, sem contar que adiou o pagamento de dívidas de governos e municípios.

No setor da saúde poderíamos estar melhores, pois ex governos inaptos e inescrupulosos não fizeram a lição de casa, não adotando a máxima do bom gestor, “Prever para Prover”, ao invés disso realizaram a política Pão e Circo, haja visto a construção de estádios faraônicos que nem serviram para hospitais de campanha, prometidos por alguns governadores, o fato evidencia o famoso Covidão, que a Polícia Federal está ainda investigando. Apesar de tudo isso acredito que estamos vencendo a batalhas diárias e fatalmente venceremos essa guerra bacteriológica.

O Brasil é uma pátria abençoada, que independentemente de brigas ideológicas é uma rica nação.

Uma dica aos nossos: Afirme 24 horas, eu acredito.

A presente edição é dedicada aos nossos milhares de leitores, alguns com mais de 31 anos.

Uma ótima leitura.

Carlos Alberto Soares
Editor Executivo

EXPEDIENTE



Editor e Diretor Proprietário: Carlos Alberto Soares – MTB 52.504/SP / **Conselho Editorial** Carlos Alberto Soares / Raphael Palácio Soares / João Lucas Palácio Soares / **Produção Gráfica** Tota / **Departamento administrativo:** (18) 3222 7767 / 3221-2632 / **Departamento Comercial:** Carlos Alberto (18) 99101-4187 / Júlio Rosa (18) 99732-7336 / **Assinaturas e Negócios:** destaquenews@revistadestaque.com.br / Fones: 3222 7767 e 3221 2632 / **Impressão:** Formato Editorial / Distribuição Regional - Interior do Estado de São Paulo - **Revista Destaque News / Editora Falcão - Rua Dr. Gurgel, 636 - 1º andar - Centro - Presidente Prudente - SP - Cep.19015-140 - www.revistadestaque.com.br** – A revista não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos.

 [revista destaque](https://www.instagram.com/revista_destaque)





Móveis e Ambientes Planejados

Aqui na Encantarium cuidamos minuciosamente de cada milímetro dos móveis para que tudo fique perfeito para os nossos clientes.



📍 Av. Ademar de Barros, 583 - Jardim Aviação
Presidente Prudente - SP

☎ (18) 3928 - 1590

☎ (18) 99166-2573 - (18) 99733-1160 - (18) 99772-7329

📧 @encantariumplanejados

✉ encantariumplanejados@gmail.com



Seguir adiante

Estamos enfrentando grandes incertezas no meio político, econômico e na saúde pública. O ambiente político está ainda mais polarizado. O econômico enfrenta dificuldades e na saúde milhares de vidas são perdidas todos os dias. Neste contexto, o “tratamento precoce” virou sinônimo de apoio a este ou aquele político, o termo foi endemonizado e gerou uma caça às bruxas aos médicos que fazem o óbvio: tra-

tar a doença no início. No meio do tiroteio, estão milhares de pessoas desempregadas que precisam empreender por necessidade, para sobreviver.

As crises aguçam a criatividade e o sentido de sobrevivência, mecanismos internos de sobrevivência são ativados e com isto a força, resiliência e esperança são potencializadas. O fato é que diante das dificuldades, as necessidades não desaparecem, pelo contrário podem até aumentar. É neste momento que se percebe o único caminho que vale a pena: o de seguir em frente. Para aqueles que não têm o que comer, há campanhas gigantescas no país para levar o alimento, de quem pode doar, para aqueles que precisam. E, da massa de desempregados, estão também aqueles que começaram a empreender por necessidade.

No meio do tiroteio, estão milhares de pessoas desempregadas que precisam empreender por necessidade, para sobreviver. Segundo a Forbes.com.br, no artigo “13 negócios que surgiram durante a crise de Covid-19” de julho

de 2020, existem negócios se destacando nesta fase de pandemia: como a do engenheiro de sistemas, Jorge Luis, que abriu empresa de entregas de iguarias salgadas e recheios diversificados; ou o Surpreenda Delivery, que oferece cestas para café da manhã, vinhos e outros presentes. E, ainda, a Felejo, que vende pães italianos. Dentre outros, como hamburguerias com destaque para os artesanais; cuidado com plantas; o design de interiores; e pequenos consertos.

Para estes negócios que se iniciam, é importante lembrar de alguns fundamentos básicos de todo empreendimento: custos, precificação, ponto de equilíbrio da empresa, estoque, legislação, liderança, qualidade, atendimento e vendas, concorrência e comportamento do consumidor. Empreender por necessidade é a grande realidade neste momento e reduzir os riscos através da gestão é imprescindível. Diante deste cenário de guerra, é como diz o filósofo Mário Sérgio Cortella “ou senta e chora, ou se levanta e enfrenta”. É hora de enxugar as lágrimas e seguir adiante!



WALTER ROQUE GONÇALES

Professor ABS/FGV (América Business School / Fundação Getúlio Vargas) de Presidente Prudente e consultor de resultados.

CRA 144.772

© (18) 99723-3109

© walter@consultoriajk.com.br

H3Brasil[®]

FOTO COMUNICAÇÃO VISUAL

WhatsApp (18) 99112-5005

Telefone (18) 3917-1014

RUA RIBEIRO DE BARROS, 2073 - PRESIDENTE PRUDENTE/SP

REVELAÇÃO DE FOTOS



MOLDURAS PERSONALIZADAS



FAIXAS

BANNERS

ADESIVOS

PLACAS

ETERNIZE SEUS MOMENTOS!





Autoridade X Poder

Dentre tantas lições que meu pai deixou, uma foi de que é melhor você exercer a autoridade do que o poder.

Mas o que isso significa? Exercer o poder é forçar pessoas, a todo o custo, a fazerem sua vontade, normalmente pelo seu grau de hierarquia, ou seja, porque você manda.



CESAR GALINDO
www.cesargalindo.com.br

Já autoridade é a habilidade que temos (ou podemos adquirir) de influenciar as pessoas a seguirem de boa vontade, nossas ideias, projetos e nossos ensinamentos. Tenho visto muita gente se colocando na condição de chefe e se esquecendo de ser líder, ou seja, de ser influenciador.

Meu pai nunca precisou aumentar o tom de voz com a gente, ou dizer faça isso ou faça aquilo porque eu quero, porque eu estou mandando.

Nada disso, ele com muita serenidade e sabedoria nos mostrava através de bons exemplos e boas conversas, o que era melhor para nós, o que era importante para as nossas vidas.

Isso fazia com que nós, muitas vezes sem percebermos estivessemos agindo igual a ele.

Portanto, se você é líder de equipe, dono de empresa, é pai ou é mãe, procure influenciar as pessoas de

forma positiva. Mostre a elas o quanto serão beneficiadas se fizerem as coisas da maneira correta.

Caso você apenas “mandar fazer”, poderá até ter pessoas obedientes no seu time, só não sei com que grau de comprometimento e nem por quanto tempo.

Agora, se você as orientar, as incentivar e mostrar que se importa também com o bem estar delas, com certeza terá parceiros comprometidos por muito tempo.

As pessoas irão seguir os seus passos a tal ponto, que mesmo quando você não estiver presente, elas continuarão a executar as tarefas com a mesma responsabilidade e com o mesmo empenho de quando você está por perto.

Os líderes de verdade são admirados e queridos, já os “chefes mandões” são apenas temidos.

Por qual dos dois exemplos você quer ser lembrado?

Muito sucesso e um fraternal abraço!



 Sofia
Moreno

 Sofia Moreno
 Sofia Moreno
 99772 0039 Tatsuo

O que você vem adiando que tem comprometido sua capacidade de entregar resultados?

O adiamento provavelmente consumirá mais tempo no seu local de trabalho do que em qualquer outro lugar. Se você for uma pessoa que costuma adiar, achará o Faça Agora um elemento-chave para ajudá-lo a identificar onde existe adiamento nos seus hábitos profissionais e a superá-lo.

Isso pode parecer simples, mas é um remédio amargo de se tomar. Muitas vezes o motivo para você não fazer as coisas é simplesmente que não as está fazendo. Você pode, no entanto, reverter essa tendência começando agora – neste minuto, a aprender a superar o adiamento e a aumentar a sua produtividade pessoal. Como? As sete maneiras a seguir de superar o adiamento podem lhe trazer benefícios imediatos e imensos.

1. Faça uma vez só

Separar todos os papéis de sua mesa e criar as pilhas de “afazeres” e “para fazer depois” é uma prática comum. Se você é um criador de pilhas, tem vários companheiros.

Crie duas pilhas de documentos: a primeira “leitura para se familiarizar”. A segunda é sua leitura para tomar “atitudes”.



CAROLINE CALAÇA
Advisor de Negócios e
Estrategista de Empresas.

2. Elimine pequenas coisas que o fazem se sentir sobrecarregado e dispersam a sua atenção

Aja em relação a essas tarefas menores, “menos importantes”. Faça uma lista de todas elas, reserve algum tempo e faça-as uma por uma. Ou tome a decisão de não fazer uma delas e jogue-as no lixo.

3. Resolva os problemas enquanto eles são pequenos

Aprenda a detectar aquelas pequenas bandeiras vermelhas que dizem que algo está errado e que as coisas só piorarão se você não tomar alguma atitude. A pergunta então é: quando e como devo agir em relação a esses pequenos indicadores?

4. Diminua as interrupções

A maioria das pessoas admite que elas têm dificuldade de evitar ou impedir interrupções. Crie estratégias para poder trabalhar em alguns horários se ser interrompido.

5. Coloque os atrasos em dia

Se tiver de enfrentar uma carga pesada de fluxo de trabalho e ao mesmo tempo um acúmulo de trabalhos atrasados, será preciso tratar desses últimos se quiser ter o fluxo de trabalho sobre controle.

Existem cinco etapas para lidar com trabalhos atrasados:

- 1) Identifique os trabalhos acumulados
- 2) Coloque-os em ordem de prioridade

3) Reserve um tempo todo dia para fazer um desses trabalhos

4) Identifique a causa do atraso

5) Tome providências para remediar a causa e evitar que o atraso ocorra novamente e que qualquer outro acúmulo de tarefas seja criado no futuro

6. Comece a operar visando ao futuro, em vez de visar ao passado

O seu foco é obscurecido pelo fato de estar sendo puxado para o passado. Os psicólogos dizem que um dos indicadores da saúde mental de uma pessoa é o grau em que ela opera no passado, em relação ao que opera no presente e no futuro.

Operar no ou a partir do passado é considerado uma característica do psicótico. Operar a partir do presente, visando ao futuro, é considerado algo “são”. Não é de se admirar que nos sintamos um pouco “loucos” quando temos excesso de tarefas atrasadas.

7. Pare de se preocupar com isso

Uma coisa é perder tempo repetindo as coisas ou lidar com interrupções extras ou “incêndios” maiores, mas o grande dano de adiar as coisas é a forma com que isso o afeta mental e emocionalmente.

Como você se avalia a partir destas etapas? O que você vem adiando de forma sistemática e que tem comprometido sua capacidade de entregar seus melhores resultados? Se você não fizer nada para mudar isso, o que você deixará de alcançar? E quando você vai virar o jogo?



(18) 4101-9860

4x4
AUTO PEÇAS

(18) 99773-7995

NOVAS E USADAS



•Acabamentos

•Mecânica

•Acessórios em geral

•Lanternas

•Suspensões

•Faróis •Latarias



TUDO PARA SUA CAMINHONETE



99773-7995



4x4



AUTO PEÇAS

NOVAS E USADAS

☎ **18 4101 9860**

18 99773 7995 📞 18 99808 3565

Acessórios

Peças Novas e Usadas para sua Caminhonete

✉ **autopecas4x4pp@gmail.com**

📍 **Av. Joaquim Constantino, 2166 - Jardim São Luiz - Presidente Prudente - SP**



Segurança, conforto e muito lazer para sua família!

- *Piscina adulto e infantil*
- *Minicampo de futebol*
- *Quadra de tênis*
- *Quadra poliesportiva*
- *Academia de ginástica equipada*
- *Salão de festas equipado*
- *Brinquedoteca equipada*
- *Salão de jogos equipado*
- *Playground*
- *Pista de caminhada*
- *Lago artificial*
- *3 quiosques gourmet com churrasqueira, forno e fogão a lenha*

Plantão de Vendas no Local:

18. 3279-3993 | 18. 99667-7227

Prolongamento da Av. Clemente Pereira - Regente Feijó-SP



Toda a beleza do nosso lago, cercado por palmeiras e muito verde. Com chafarizes iluminados, o lago é um espetáculo durante o dia e ao anoitecer.

Venha conhecer e surpreenda-se!

*As 40 Primeiras Construções com Projetos Arquitetônicos e Estrutural fornecidos **GRATUITAMENTE.***



Realização:



Guarantã
incorporadora

Digital Influencer



@papaieduca - Leandro Nigre - Escritor e Palestrante, Parceiro da Pais&Filhos, ajuda na criação e educação dos filhos, paternidade descomplicada



**@eloyamashita
Eloise Yamashita - Atriz de teatro e Modelo da Way Model. Natural de Pirapozinho, foi capa da revista Destaque e inumeros editor**



**@milnetozomariano
Milene Tozo
Formadora de líderes de alto impacto e auxilia mulheres a recuperar sua autoconfiança e a ter sua independência**



**@marianamenotti
Mariana Menotti
Modelo da AZ Models e Jornalista, também já foi capa da Revista Destaque**

STUDIO MOACIR PEREIRA

FOTOGRAFIA

PROFISSIONAL



☎ (18) 99771-4443

Dr. André Luiz Pirajá

Por Julio Rosa - Foto cedida



Revista Destaque

Dr. Qual motivo o levou a cursar medicina e por que a especialidade de infectologista?

Dr. André Pirajá

Acredito que mais para a intenção de servir os outros, poder se doar para ajudar as pessoas. E as especialidade em infectologia por ser algo extremamente abrangente e ter uma visão holística de um contexto.

R.D.

De forma comparativa com outras cidades do porte de Pres. Prudente, a população conta com profissionais que atendem os anseios dos pacientes?

Dr. A.P.

Eu creio que sim, cidades menores dificilmente vão ter infectologistas porque é uma especialidade que depende muito do laboratório e de imagens, mas da forma geral sim.

R.D.

E a questão da estrutura da saúde da cidade, como estamos?

Dr. A.P.

A nossa cidade é um polo regional, ela tem estrutura que atende a nossa demanda pelo menos o mínimo necessário. Cidades maiores como São Paulo acabam tendo mais exames e maiores tecnologias.

R.D.

O que falta para sermos exemplo para o país?

Dr. A.P.

Creio que falta bastante coisa, estamos longe de ser um polo de excelência, mas podemos caminhar para isso com o desenvolvimento da tecnologia e de exames de laboratório para tudo isso.

R.D.

Afinal a Covid-19 é um vírus ou uma bactéria ou um vírus criado em laboratório?

Dr. A.P.

Sem dúvida nenhuma a Covid-19 é um vírus que sofreu a mutação genética entre a passagem do animal para o ser humano, ou seja, uma zoonose. O que venha a ser uma zoonose? Uma infecção viral de um animal que pulou a escala evolutiva e atingiu o ser humano.

R.D.

Culpados, quem são os verdadeiros responsáveis pela Pandemia no Brasil?

Dr. A.P.

Acredito que somos todos nós, houve uma má gestão da política pública de saúde, de governança no sentido de que poderíamos controlar mais a Pandemia com o uso adequado de higiene das mãos, do uso de máscaras e priorização do programa de vacinação. O próximo também fez a sua parte que é não respeitar as normas ou seja, mas tudo veio de um quadro que eu diria de uma polarização política e eu acho que é de onde deveria partir o exemplo e não partiu.

R.D.

Faltou atitude de nossos governantes no enfrentamento da doença?

Dr. A.P.

Sim, faltou, na postura de dar exemplos e de fazer uma política pública de saúde eficaz.

R.D.

Remédios preventivos, o Sr. é a favor?

Dr. A.P.

Não existem remédios preventivos, existe um acompanhamento precoce e não um tratamento precoce, esse acompanhamento é feito de sinais e sintomas com seu médico adequado a avaliar o critério.

R.D.

Vacina, qual seria a mais eficaz?

Dr. A.P.

A vacina mais eficaz é a que estiver disponível na sua região.

R.D.

O que o Sr. faria caso assumisse o Ministério da Saúde?

Dr. A.P.

É simples, seguiria a ciência, seguir dentro de princípios éticos e morais para tentar melhorar as condições sociais sócio econômica da nossa população tão sofrida.

R.D.

Dicas para uma saúde perfeita.

Dr. A.P.

Lembrar que saúde é o contexto de bem estar mental, social, espiritual e físico, então que a população possa cuidar dessas três áreas de uma forma integral.

R.D.

Deixe uma mensagem aos nossos leitores.

Dr. A.P.

É sempre, sempre e sempre ter fé... e jamais desistir, apesar da dificuldade ela está aqui simplesmente para ser superada.



DR. ANDRÉ LUIZ PIRAJÁ
CRM – SP 122.453



Thiago Scarabelli

O Chef de cozinha Thiago Scarabelli, 32, é de Dracena – SP. Trabalha desde criança no comércio dos seus pais, é formado em administração na ESAMC Campinas em 2009, foi trainee do Grupo Cosan.

Fez especialização em Marketing na University Of Lá Verne California.

Decidiu abrir o restaurante em 2011 após um Mochilão pelos EUA, pediu demissão em 2012, e abriu o mochileiros em 2013 em sua cidade natal.

Fez uma pós em Gestão de Serviços de Alimentação pelo Senac Bauru de 2014 a 2016.

“Muito prazer, me chamo Thiago Scarabelli, sou um apaixonado por pessoas, por servir, conhecer coisas novas e, claro, uma boa comida. Em 2012 larguei meu emprego em uma das maiores empresas do Brasil, minha vida boa no litoral, abri mão de algumas boas oportunidades como executivo no mercado empresarial para me dedicar de corpo e alma ao meu sonho de criar minha rede de restaurantes. E olha que naquela época ainda não existia Master Chef e toda essa moda envolvendo o mundo da gastronomia”, comenta Thiago.

O empresário também fala porque resolveu abrir um restaurante. “Eu cresci trabalhando com pessoas no pequeno negócio dos meus pais e sempre amei lidar com público. Durante meus mochilões, descobri o incrível prazer e a magia de uma boa experiência gastronômica. E descobri que queria levar essas sensações maravilhosas proporcionadas pelas boas comidas que existem pelo mundo e a alegria de um atendimento hospitaleiro ao máximo de pessoas possíveis”, diz.

Thiago aponta os desafios encontrados na área gastronômica. “Não fazia ideia de quantos desafios eu teria que enfrentar, a gastronomia tem muito glamour, mas muito trabalho e problemas. É muito fácil entrar nesse segmento, mas muito difícil se manter nele tendo lucro e sem abrir mão da sua vida. Hoje tenho o Mochileiros, o IG e a Restaurant Academy e meu plano é ser uma autoridade quando o assunto é Negócios da Gastronomia”, finaliza.

MODA



MODA





MODA

Tendência Outono Inverno

A tendência outono inverno 2021 é de mangas bufantes, ombreiras, peças de alfaiataria. As ombreiras também já são velhas conhecidas e vêm em todos os tipos de roupas.

Devido ao trabalho home office, as pessoas estão se sentindo mais confortáveis para executarem seu trabalho, mas não deixam de estarem elegantes. As nuances de uma elegância que mescla o design clássico com doses de modernidade.

Temos modelagens, peças e shapes e comprimento midi. Aposte no comprimento que inspira elegância e feminilidade.

Roupas: R. Two Store, Boutique Inês de Martinópolis, Pri Store e Thomas Araújo

Calçados: Carmem Steffens **Produção de beleza:** André

Fotos: Moacir Pereira



Elaine Del Bianchi

Fotografia

Atendimento
On-line

☎ 18 98146 7699

#Fotografeemcasa

Vestido: Thomas Araújo
Bota: Carmen Steffens



Sucesso, Galinhada do Carim vende cerca de 550 marmitex

Por meio de drive-thru e com venda de 550 marmitex, o Carim (Associação de Apoio ao Paciente Renal Crônico e Transplantado) realizou a entrega de marmitex no dia 15 de maio. O evento contou com o apoio de voluntários e empresas parceiras.

Os preparativos começaram na quinta, 13, com integrantes da entidade e voluntários na sede Affoppre (Associação da Família Forense de Pres. Prudente). A equipe formou uma linha de pro-

dução para montagem dos pratos. É válido ressaltar que durante toda a organização, todos estiveram devidamente paramentados, seguindo os protocolos de higiene contra o novo coronavírus.

O diretor da entidade, Marcelo Fritschy, explica que só de frango, foram necessários 150 quilos para a preparação dos marmitex, e os insumos usados foram doados por empresas e sociedade civil. “Isso é muito gratificante, pois apesar das dificuldades provocadas pela

pandemia, o Carim conta com a solidariedade do povo prudentino”, destaca.

Conforme a presidente fundadora do Carim, Sumaia Zakir, ações como esta, permitem que a entidade supra suas demandas, como compra de cestas básicas e despesas mensais. “Além do subsídio, conseguimos uma melhor divulgação do trabalho do Carim em prol dos pacientes renais crônicos e seus familiares”, pontua.





R . Two

Store

📍 Rua Antônio Almodova, 71
(atrás do Hospital Regional)
☎ (18) 99700-8468 | (18) 99733-2465
© r.twostore



Arquiteta Daniele Galante e Designer Carol Langhi



Arquiteta Adriana Mello

A Marmoraria Qualistone é referência na fabricação de pias e lavatórios em mármore, granito, quartzo e porcelanato. Materiais de alta qualidade e acabamento diferenciado.



MARMORARIA QUALISTONE

📍 Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 2159
☎ (18) 3907-7848 ☎ (18) 99638-7350
📧 marmorariaqualistonepp
© marmoraria_qualistone

ESPECIAL: CAPA



Entrada

Para saber de Sam's Club
leche más del mundo
haciendo de nosotros.

**¡Bien vindic
e boal compesal!**

Market de Salud...

... y más
y gran...

... y más
y gran...

Preparado seguindo todos os protocolos de prevenção contra a Covid, o Sam's Club após dois meses desde a inauguração em Presidente Prudente traz muitas novidades para a cidade.

O Sam's Club, clube de compras de produtos importados e exclusivos que tem mais de 35 unidades espalhados em todo o Brasil, abriu suas portas em Presidente Prudente no dia 25 de Março, seguindo todos os protocolos de prevenção contra a Covid, e já está surpreendendo os prudentinos com seu conceito inovador de experiência de compras.

Cada dia maior, acabaram de inaugurar em Sorocaba, São José do Rio Preto, Blumenau e Piracicaba e, em breve, chegarão em Bauru, Americana, Joinville e Caxias.

Para realizar as compras no Sam's, é preciso ser sócio. O clube funciona assim: os sócios pagam uma taxa anual de 75 reais e passam a ter direito a comprar no clube, que oferece tanto produtos do dia-a-dia já selecionados e de alta qualidade a preços competitivos e embalagens em tamanhos exclusivos para maior economia, quanto itens importados como vinhos, chocolates, eletrônicos, utilidades domésticas e muito mais.

Para oferecer sempre novidades, o clube trabalha com curadores que viajam o Brasil e o mundo negociando lotes promocionais para trazer

os melhores produtos sempre com ótimos preços.

Um lugar onde é possível encontrar muito além do que se espera com muita economia. Esse é o Sam's Club, um clube de compras cuja missão é oferecer constantemente aos seus milhares de sócios novidades, preços baixos e experiências que façam as pessoas terem vontade de voltar sempre.

Além de tudo isso, o Sam's conta com uma linha completa de produtos Member's Mark, que é a sua marca própria, e um dos grandes diferenciais que você só encontra no clube. O Sam's trabalha também com produtos em embalagens econômicas e vantajosas para você poupar na hora das compras e uma seleção de produtos exclusivos do Brasil e do mundo. Garantindo uma compra inteligente à todos os sócios.

Ser sócio do Sam's vai além de poder aproveitar todos os produtos exclusivos e importados, e poder comprar em todos os clubes espalhados pelo mundo. Sendo um sócio dessa nova marca instalada em Prudente é pos-

sível usufruir de benefícios em diversos parceiros que vão desde descontos em hotéis, parques, passeios e muito mais.

O funcionamento da unidade local é de segunda a sábado, das 8h às 22h, e aos domingos, das 9h às 20h.



Para aproveitar todas essas novidades e vantagens oferecidas pelo clube, você precisa se associar. **Para isso basta acessar samsclub.com.br, ou ligar 0800 727 7014.**

Você também pode ir diretamente ao clube na Av. Salim Farah Maluf, número 17, próximo ao Prudenshopping. Devido à pandemia, é importante checar se está permitido o funcionamento do balcão do sócio.



Maria Victória Sena

A atleta Maria Victória Belo de Sena, 20, está cursando o terceiro ano de educação física na Unesp. Nasceu em Presidente Prudente e hoje é um das promessas do atletismo brasileiro. Atualmente vem sendo convocada sempre para a Seleção e fala da expectativa que tem em disputar uma Olimpíada. “Desde quando iniciei no atletismo meu sonho sempre foi disputar uma olimpíada, e estou treinando diariamente para poder realizar esse sonho nessa olimpíada de 2021”, comenta.

A atleta também faz parte da Marinha do Brasil e também conta que esse era um dos seus maiores sonhos “A Marinha era um dos meus sonhos e poder realizá-lo me deixou muito feliz e grata. A marinha desempenha um papel muito importante como patrocinadora, não só fornecendo auxílio financeiro, mas também estrutural, médico e hospedagens, além de ser uma honra poder me tornar recentemente 3º Sargento”, finaliza.



Raio X

Religião: Evangélica

Time de coração: Palmeiras

Hobby: Não sou muito de sair, mas gosto bastante de passar um tempo com quem eu gosto, comer uma boa comida, ficar em casa descansando

Prato preferido: Gosto bastante de massas em geral, amo muito macarrão, principalmente o que a minha mãe faz

Ídolo: Allyson Felix

Uma viagem: Campeonato Sul-americano, em Cáli, na Colômbia. Foi uma viagem que me marcou muito, poder subir ao pódio e escutar o hino nacional pela primeira vez, não tem preço

Livro: Menina bonita do laço de fita

Mensagem: Que você nunca esqueça o que te dá mais vontade de prosseguir, pois quando cair, é isso que te ajudará a levantar. Já cai algumas vezes, mas graças a Deus estou aqui.



Desenvolvido nos Estados Unidos, a **iGUi** trouxe ao Brasil um moderno sistema de filtragem chamado G5 com **CLORADOR AUTOMÁTICO**, que utiliza apenas sal (sem iodo) na água ao invés de produtos químicos, gerando um água com maior qualidade preservando assim sua saúde, sem contar a grande economia.

A **iGUi** entrega aos seus clientes piscinas com Porcelanas nas bordas (podendo personalizar de acordo com o catálogo de cores).

iGUi, 25 anos de tradição, credibilidade, qualidade e segurança para sua família.



Lomar Cristiano T. Camargo
Esposa: Andreza de Carvalho



📍 Avenida Antonio Canhetti, 921 Jardim Cambuy
Presidente Prudente - SP

☎ (18) 3908-6776

☎ (18) 98188-8840 / (18) 99687-3133

📱 @iguipresidenteprudente



Construção com alegria e vibração

Com um pouco mais de 253m² essa residência térrea mistura cores, texturas e revestimentos, o que a torna única e muito charmosa.

A planta moderna com conceito aberto integra os ambientes e garante muito espaço para a família receber os amigos.

O pé-direito duplo e as grandes esquadrias tornam a casa arejada e muito iluminada, garantindo conforto e bem-estar.

No projeto de interiores o uso de revestimentos e cores marcantes tornam os ambientes charmosos e elegantes e foram pensados e projetados especialmente para expressar a alegria e vibração dos seus moradores.



ADRIANA MELLO
Arquiteta
CAU:A70914-0





RONE BOX

Vidros Temperados e Esquadrias

Tel: (18) 3223-2443 | Cel.: (18) 99185-0627
R. Francisco Goulart, 668 - Vila Ocidental.
CEP: 19015-400 | Presidente Prudente - São Paulo

 /ronebox

 /roneboxvidrotemperado

ronebox.com.br

Projeto de integração



TOMAS VIRGÍLI
arquiteto de edificações e de interiores
(18) 99722-5988
@arq.tomasvirgili
CAU A69660-9

O projeto apresentado pelo arquiteto Tomas Virgili é de uma residência no condomínio Bourbom Parc, situado na cidade de Presidente Prudente. Na idealização deste trabalho, a proposta foi a integração e dentro desta iniciativa, houveram dois focos principais, o primeiro foi o social, proporcionando a integração única entre a sala de jantar, cozinha, home e gourmet, tal como, a possibilidade de isolar para uso individual; Já o segundo foco, foi o lazer, centralizando a piscina de forma que tivesse acesso do gourmet e suíte do casal.





Tudo aquilo que procura para o acabamento de sua construção em um único lugar



Av. Joaquim Constantino, 1852
Vi. Nova Prudente, Pres. Prudente/SP
(18) 3928-1300 (18) 99750-1893
finadecor.com.br
FinaDecorAcabamento

Aproveitamento do terreno



Essa residência de 336,00m², implantada em um terreno padrão de 360,00m² de um condomínio conta com algumas questões que foram resolvidas em função do programa de necessidades bem específicos dos clientes. O primeiro item da lista de desejo da esposa foi claro



ALEXANDRE RENA
E FÁBIO LUCIANO SILVÉRIO

Studio FLS projetos

na primeira reunião: “Quero um closet com bastante armário e um banheiro amplo”; e o do marido: “Quero uma área de lazer com muito espaço”. Uma suíte para o filho, outra para visita, um escritório pequeno (pois o casal tem hábito de trazer o trabalho para casa), sala de tv, cozinha, lavanderia, depósito, lavabo, piscina, banheiro de lazer e garagem para dois carros.

Para projetar com um programa de necessidades dessa extensão em um terreno padrão e atender as normas do condomínio / município, o partido do projeto se define pelo aproveitamento máximo das características do terreno (desnível de 1,50m na lateral) aliado a setorização dos compartimentos, através da análise da trajetória solar e predominância

dos ventos. Assim, uma das soluções foi posicionar a garagem no lado direito no mesmo nível da Rua, o que gerou um piso intermediário entre o pavimento térreo e o superior, sendo aproveitado para a locação da sala de TV, e um terraço na fachada localizada ao norte, onde recebe diretamente uma incidência solar considerada e que precisou ser pensado a frente das portas que dão acesso ao terraço, uma grade com efeito de brise para a proteção dessa radiação. A porta social ficou bem no limite do recuo obrigatório, na necessidade de deixar um espaço maior para o lazer e que para a proteção da mesma foi pensado em uma marquise do mesmo material da porta, no qual avança o permitido pelo condomínio. Adentrando a porta principal temos o Hall de entrada, logo ao lado o lavabo e em seguida a casa acontece

com todos os ambientes integrados, a cozinha interna ficou com espaço apenas para os equipamentos necessários, uma vez que a área de lazer é a sua extensão, e com a intenção de ter o mínimo de armários foi projetada uma despensa/louçeiro. A lavanderia e a despensa ficam locada atrás da cozinha possibilitando assim que área de lazer esteja para posição leste na lateral e sul aos fundos, propiciando conforto térmico o dia todo. Pela necessidade de se ter o máximo de aproveitamento foi proposto o fechamento lateral e fundos com portas deslizantes em toda a extensão que possibilita interação, amplitude e liberdade entre os espaços interno e externo. O pavimento superior ficou restrito a um pequeno mezanino que acomoda o escritório e dá acesso a parte íntima da casa, sendo posicionado a suíte do filho e do casal na face leste, e a oeste encontra-se o banheiro do casal que protege a suíte da insolação mais intensa. Nesse ambiente as funções estão separadas, o vaso sanitário isolado, a ducha com dois chuveiros de teto, e entre essas funções o lavatório, com duas cubas integrado ao closet. A suíte de visita que pela configuração ficou locada a oeste, ou seja, a uma exposição grande de radiação, foi pensado uma proteção acima da janela que limita a incidência solar, a espessura das paredes dimensionada mais espessa para diminuir a tramitância térmica. Entre a suíte e o banheiro, localizado na face sul, foi locado o closet amplo com espaço para maquiagem. Com o programa de necessidade e questões de conforto térmico solucionados, outra questão foi gerada: a volumetria densa pelo tamanho, ocasionando uma fachada pesada em relação ao terreno. A solução foi criar recortes na parede lateral da garagem, o qual gerou um balanço com a sacada e possibilitou uma leveza na estrutura. O projeto de interiores foi uma continuação desses conceitos do partido arquitetônico. Os desenhos dos móveis repetem a simetria e a linhas retas da fachada, assim como o projeto luminotécnico com o emprego dos perfis lineares de LED e as iluminações complementares, valorizando todos os móveis, piso e revestimentos especificados para traduzir um ambiente sóbrio, elegante e principalmente aconchegante, refletindo bem o estilo da família.



**Beleza
Qualidade
Preço
Agilidade**



© Rua Professor Marcolino, 735 | Parque Furquim
© (18) 99121-7747 © (18) 3916-4464 (18) 98165-685
Presidente Prudente / São Paulo

Casa Cor 2021



Este ano a Casa Cor Rio de Janeiro completa 30 anos. E a celebração acontece no Palacete Brando Barbosa, um casarão em estilo eclético cercado por 12 mil m² de jardins com espécies da Mata Atlântica. Será uma CASACOR diferente das edições passadas: além de contar com visitas presenciais pré-agendadas e limitação de pessoas por ambiente, seguindo os protocolos da Organização Mundial da Saúde, pela primeira vez será realizada uma mostra híbrida, tanto física quanto digital. Na presencial, o foco será a experiência da visita à casa que por si só desperta curiosidade do público. Para o digital, serão explorados novos formatos que ampliem a visibilidade dos profissionais e fornecedores e promova debates online, como apresentações, vídeos e tours 3D. Cerca de 35 equipes de arquitetos, designers de interiores e paisagistas foram convidadas a criar uma edição comemorativa



VALÉRIA CRISTINA DE LIMA MEDEIROS
Design de Interiores

que ocorrerá pela primeira vez no verão. Profissionais que ajudaram a fazer a história da mostra carioca como Anna Luiza Rothier, Chico Gouvêa, Gisele Taranto, Lia Siqueira, Luiz Fernando Grabowsky, Mário Santos, Maurício Nóbrega, Paola Ribeiro entre outros farão interferências no espaço sempre priorizando a ventilação cruzada, através dos enormes janelões da casa e levando em conta todas as normas de segurança estabelecidas. A história da propriedade começa no auge da cafeicultura do

Brasil no Rio de Janeiro, no século 19. A primeira construção no local foi realizada pela família Faro, cafeicultores importantes do Império, para ser sede da Fazenda da Floresta. Com a corte portuguesa já morando no Brasil, o local foi palco dos primeiros encontros entre D. Pedro I e a Marquesa de Santos. Anos mais tarde, foi residência do médico e sanitarista Oswaldo Cruz. Comprada por Jorge Brando um século depois de sua construção, o casarão de 2.500 m² foi reformado na década de 50 para atender às necessidades do casal. Considerada uma das mais



belas casas do Rio, nos míticos anos dourados foi cenário de festas com importantes personalidades da sociedade carioca, artistas nacionais e estrangeiros, políticos – como o Presidente Juscelino Kubitschek – e chefes de estado estrangeiros em visita à cidade. Nesta edição você vai conhecer em primeira mão os belíssimos ambientes e viajar nas cores e formas explorados nesta mostra tão especial. Apaixone-se!!

Fonte de Pesquisa: <https://casacor.abril.com.br>
Anuário Casa Cor Rio 2021
Ensaio fotográfico de André Nazareth



**Portas - Janelas - Portões - Telas
Venezianas - Maxim-Ar
MANUTENÇÃO EM GERAL**



INOVA
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO

☎ 18 3908 5524
☎ 18 99678-9206

Rua Manoel Eugênio, 785
Cidade Universitária / Pres. Prudente - SP
✉ aluminioinova@gmail.com



Bolo recheado com morango e suspiro



MAYARA LAMBERTI
Nutricionista
CRN: 41774

INGREDIENTES

MASSA

6 ovos (claras separadas e em neve)
2 xícaras (chá) de açúcar
2 xícaras (chá) de farinha de trigo especial
1 xícara (chá) de leite fervendo
1 colher (sopa) de fermento em pó
1 colher (sopa) de manteiga

RECHEIO E COBERTURA

1 lata de leite condensado
1 lata de creme de leite
200g manteiga sem sal
150g de chocolate branco
400g de suspiro picado
2 caixas de morangos limpos e picados (reserve alguns para enfeitar)
500g de creme de leite fresco bem gelado
½ xícara de chá de açúcar

MODO DE PREPARO:

MASSA

Coloque as gemas na batedeira com o açúcar, depois misture com a manteiga, bata mais um pouco

e coloque o leite, farinha e desliga e coloque as claras já batida em ponto de neve e o fermento misturando devagar.

Coloque na forma para assar 30 a 40 minutos, ou até que o palito saia limpo.

RECHEIO

Coloque numa panela o leite condensado, creme de leite, manteiga e chocolate branco, mexendo em fogo baixo sempre até engrossar, logo em seguida coloque na geladeira um pouco para ficar mais firme. Depois corte o bolo no meio, coloque o recheio com morangos picados, e depois coloque a outra parte do bolo em cima.

COBERTURA DO BOLO

Misture o creme de leite fresco e o açúcar e bata na batedeira durante 2 minutos. Com uma espátula passe o chantilly delicadamente no bolo inteiro, em seguida salpique os suspiros por cima e enfeite com alguns morangos.



80
anos



A Sakura Nakaya Alimentos Ltda. é uma empresa nacional fundada em 1940 pelo Sr. Suekichi Nakaya, imigrante japonês que chegou ao Brasil no início do século XX. Desde o início, o produto principal tem sido o molho de soja SAKURA, que hoje tem posição de destaque em qualquer ponto-de-venda do Brasil. A linha de produtos cresceu e se diversificou ao longo dos anos.



Rua Ordenações, 151
Vila Carrão - São Paulo
(11) 2941-1177



**Massas produzidas
artesanalmente,
saudáveis e prontas
para comer.**

📍 Av. Cel. Marcondes, 905
☎️ (18) 3222-2637 📞 (18) 99600-1475
📍 Panificadora Chantilly
📧 @panificadora.chantilly

HOMENAGEM



Alexandre, Maura Motta
Chemin e Maria Julia



Bruna Mazetti, Guilherme Gelis e
Maria Eduarda Mazetti Gellis

Mês das mães

“Mãe”. Uma palavra pequena, mas com um significado infinito!

Neste mês de maio, queremos que todas as mães se sintam abraçadas. Com certeza, vocês são verdadeiros destaques em nossas vidas, nosso amor maior.



Talita, Tomas e Cleuza Virgili



Roseli, Nadir Esquerdo Lopes e Léia



Anita Ulloffo e Zaira



Guiomar Aparecida Soares e Edmara
Aparecida Horta



A mãe Tatiane Arias, o esposo
Rodrigo e os filhos José Lucas e
João Olavo



Fernanda Nobre Bandeira Monteiro e sua filha Lara



Suely, Edna, Célia, Dorcas, Eliane e a mãe Neuza Wiesel



Carlos Calixto e sua mãe Eunice



Marli Amorieli e Jordão



Leonilda Fontolan e sua filha Dorisa Medeiros



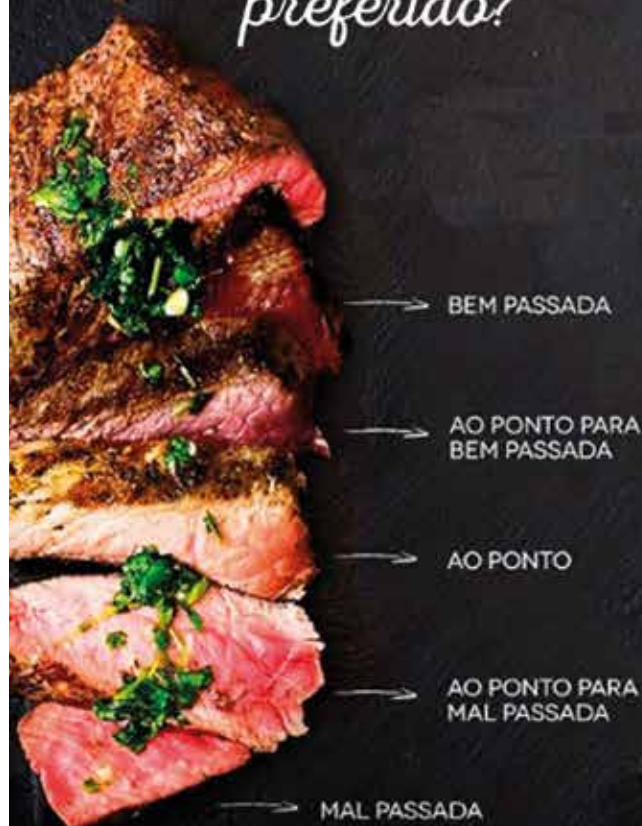
Oraides Noza Bieli e Rosimeire Leonardo



Genir da Silva Silgueiro e seu filho Adilson

Como escolher carne de qualidade para o seu churrasco

Qual seu ponto preferido?



O churrasco é uma paixão nacional. A carne bovina é um dos produtos que mais sofrem com a alta dos preços. A carne brasileira é de altíssima qualidade, somos os maiores exportadores do mundo.

Mas você sabe como escolher uma carne de boa qualidade para o seu churrasco?

Picanha, fraldinha, alcatra, não importa. Um bom churrasco é sempre sinônimo de estar com bons amigos e familiares.

Ao contrário de que muitos pensam, preparar um churrasco vai além de temperar a carne com sal grosso.

Devemos observar se o estabelecimento é de confiança, se o lugar é limpo, se existe a refrigeração das carnes de forma correta e se os açougueiros estão utilizando equipamentos adequados, como: luvas, tocas e máscaras.

Observar se a carne não está com uma cor escura, seca e com odor estranho, não existe carne boa que cheire mal. Se estiver com cheiro forte, é capaz de estar velha ou estragada. Quanto mais fresca mais viva é a cor.

Dicas de carnes e preparo:

Picanha: Tempere ao seu modo, para manter a suculência é preciso selar antes de assar.

Costela: É uma das carnes mais pedidas nos churrascos por ter qualidade e preço acessível. Além disso, aceita temperos mais elaborados, como o barbecue e até o simples sal grosso.

Fraldinha: É uma carne muito saborosa e com pouca gordura, ótima para servir nos churrascos em que a galera fitness esteja presente. O preço é também bem acessível.

Maminha: Uma carne parecida com a picanha, já que concentra muita gordura, isso garante que ela seja suculenta e macia. Ela é uma boa escolha porque entrega as características presentes em cortes mais caros, mesmo sendo uma carne mais barata.


Contrafilé: É suculenta e macia, uma carne de boi que traz um preço justo. Uma ótima opção para fazer em uma grelha, no formato de bifês.



**A QUALIDADE
QUE VOCÊ
MERECE.**



Rod. Assis Chateaubriand, s/n km 476
Área Rural de Pirapozinho/SP
18 3269-9999

 contato@naturafrig.com.br


CARNE COM


**PROCE
DÊNCIA**




DELIVERY  **WL**

 18 3928.4132

 18 99815.8789

 @ranchodacarne.wl

 /ranchodacarne.wl.pp



RUA CORONEL ALBINO, 730 B PRES. PRUDENTE/SP



O compliance trabalhista no agronegócio

A ferramenta essencial para a prosperidade das empresas voltadas ao agro

Diante disso, o compliance trabalhista no agronegócio veio para deixar bem claro que a transparência se tornou uma postura relevante nos negócios




VANESSA ALVES

Não é de se assustar a busca cada vez mais intensa de empresas e pessoas físicas que possuem negócios voltados ao agronegócio a uma assessoria jurídica preventiva e consultiva com o simples objetivo de reduzir e/ou amenizar a exposição aos riscos provenientes de fraudes internas, detectar comportamentos ilegais, irregulares ou incentivar uma maior transparência nas relações empregado-empregador e empregado-empregador-consumidor.

Aliás, aliada a essa perspectiva, vê-se um incentivo pulsante a uma profissionalização alinhada a uma maior governança da agroempresa, o que reverbera inconscientemente a um Programa

de Compliance que pode ser considerado como um conjunto de boas práticas para assegurar o cumprimento de normas legais.

Hoje, na truncada pandemia que ainda aflige o mundo, a qual exige não só uma mudança de hábitos pessoais dos indivíduos, mas uma nova forma de compreensão (e percepção!) da realidade que as empresas estão inseridas, como os produtos são feitos e, principalmente, a maneira como se avive as relações de trabalho, é de se destacar que o agronegócio não se mostra apenas como uma atividade produtiva, mas sim, nitidamente, o centro de uma cadeia de negócios composta entre produção e distribuição de insumos alinhada à agroindústria, fazendas agrícolas e/ou pecuárias.



Neste sentido, o compliance trabalhista no agronegócio protege os interesses dos dois lados da organização, seja do empregado rural, seja do empregador, defendendo a prevenção de problemas com os órgãos competentes em matéria de trabalho, a propagação de falhas que podem ocorrer em autuações fiscais ou ainda o crescimento de processos judiciais (reclamações trabalhistas), extrajudiciais que, infelizmente, pode estar ligada à uma má gestão dos procedimentos operacionais, internos e externos da entidade, o que pode ser trabalhado como informação estratégica pela área em questão, servindo como parâmetro de ações corretivas e de melhoria.

E é por isso que o compliance trabalhista no agronegócio incentiva a sobreposição de um programa de integridade, que nada mais é, a aplicação do tripé do compliance, os quais se desenvolvem em prevenir, detectar e remediar, influenciando o incremento da cultura de conformidade e garantia de condições equitativas de concorrência no mercado global e a consciência de que o capital humano é (e sempre foi!) um importante pilar das organizações.

Dessa forma, a cultura de “conformidade” deve ser estimulada pelas grandes (e por que não pequenas) empresas, através da tomada de decisão colaborativa, da criação de mapeamento de riscos, da instauração de um código de conduta, da efetivação de abertura de canais para apuração de desconformidades e aplicação correta de medidas disciplinares, bem como do combate de práticas que possam violar a legislação.

É certo que tais ajustes são exemplos mínimos que elevam os índices de satisfação com o clima organizacional da empresa e reflexos positivos, seja na produção, distribuição ou no aprazimento da compra, inovando, ao mesmo tempo, nas relações de trabalho e construindo, um programa efetivo e adequado à realidade da empresa.

Diante disso, o compliance trabalhista no agronegócio veio para deixar bem claro que a transparência se tornou uma postura relevante nos negócios e que a humanização das relações continua sendo um elemento imprescindível, o que leva, conseqüentemente, a uma interface de que a cultura do erro começa a deixar de existir e a ética se torna o bem maior, elevando o complexo organizacional a resultados muito prósperos e a concretização de um ambiente saudável a todos os participantes da empresa.



**Mecânica - Ar Condicionado
Injeção Eletrônica - Elétrica
Suspensão - Peças e Acessórios
Alinhamento e Balanceamento
Pneus**



**Buscamos e
Entregamos seu
veículo em
domicílio**

RMW SERVICE
CAR
Nacionais e Importados

**Próximo ao Cristo
Av. Luiz Peretti, 255 - Jd. Petrópolis
18 3916 5555**

Como usar esponja de maquiagem

Olá mulheres que brilham, tudo bem com vocês? Como vocês já sabem eu amo maquiagem e para um make perfeito a preparação da pele é um dos passos mais importantes da maquiagem. E a minha dica nesta edição da Destaque para vocês é da esponja de maquiagem.

A esponja de maquiagem tem diversos formatos e cores. Os mais conhecidos são a esponjinha em formato de gota e a que possui uma base chanfrada (um corte).

A esponja você pode usar na hora de aplicar a base, corretivo, blush e pó.



DANIELA COMITRE
Convido você a seguir o meu
[@danielacomitremakeup](#)
1001 Beijocas e até a próxima dica!



A principal vantagem da esponja é proporcionar uma maquiagem mais natural, sem marcação do pincel, a esponja facilita a aplicação, pois o formato se encaixa perfeitamente no nosso rosto.

A esponja você pode usar na hora de aplicar a base, corretivo, blush e pó.

Você também pode molhar a esponja, ela absorve água e dobra de tamanho, ficando também mais maleável e macia na hora da aplicar.

Não há nenhum problema em usar a esponja de maquiagem seca. Ela apenas vai absorver mais produto. Alguns modelos são feitos com material mais rígido e são melhores de usar molhadas.

E você pode usar muitas vezes, após usar lavar com sabonete líquido em água corrente e deixar secar.

Tenho certeza que sua maquiagem ficará incrível, te deixando ainda mais confiante para brilhar e conquistar tudo o que quiser!



Abertura de Firmas
Imposto de Renda
Contabilidade e
Assuntos Fiscais



Rua 15 de Novembro, 1910
18 3221 0427 ☎ 18 99773 3279

Presidente Prudente - SP

✉ adm@escritoriomiranda.cnt.br

🌐 escritoriomiranda.cnt.br

Nossa corretora é especializada
em oferecer diversas modalidades de
seguros e benefícios para pessoas
físicas e empresas.



Moreira Seguros
Assistência e Tradição

📍 Barão do Rio Branco, 843
Presidente Prudente/SP

✉ moreiraseguros@uol.com.br

🌐 www.moreiraseguros.com.br

☎ (18) 3221- 8043



Foto: Mayara Leidh



Projeto Pontal (só em) 2030

No ponto específico da infraestrutura, cresceu nossa expectativa sobre o destino do nosso Aeroporto Estadual de Presidente Prudente que merece olhar técnico e de longo prazo.



MARCOS LUCAS
é presidente da AVIESP - Associação das Agências de Viagens do Interior do Estado de São Paulo. Contato: marcos@aviesp.org.br

Provavelmente você acompanhou nas mídias em geral o lançamento, pelo Governo do Estado de São Paulo, gestão João Agripino Dória, do Projeto PONTAL 2030, investimentos da ordem de R\$ 300 milhões de reais e que nasceu para levar ao Estado frentes de desenvolvimento regional sustentável, fomentando emprego e renda aos paulistas. Essa é a versão oficialmente divulgada, que se espera ter sido extraída de um trabalho focado no fim precípua de melhorar a vida da população.

Ao lança-lo, o Governo de São Paulo dividiu as ações em curto, médio e longo prazos. Nas de curto prazo entabulou a criação de um aglomerado urbano com 32 municípios e 600.000 habitantes, a regularização fundiária do Pontal, pleito antigo e muito necessário para dar segurança jurídica e trazer investimentos ao setor rural, melhoria das estradas vicinais, investimentos na saúde

pública, especialmente na área de oncologia (seria um indicativo de credenciamento do Hospital Regional do Câncer?), infraestrutura, reformar equipamentos públicos e incentivar arranjos produtivos locais, com ênfase no projeto “corredores verdes”.

No ponto específico da infraestrutura, cresceu nossa expectativa sobre o destino do nosso Aeroporto Estadual de Presidente Prudente que merece olhar técnico e de longo prazo. A sociedade civil vem se movimentando há mais de uma década pelas melhorias necessárias àquele espaço, com justo anseio de que seja feita uma ampla reforma, especialmente com a construção de um novo terminal de passageiros do lado oposto ao atual, transformado o aeroporto em urbano (entrada pelo final da Av. Coronel Marcondes) dotando-o de área física a proporcionar recebimento de mais voos/Cias. Aéreas, posto sua localização geográfica, rota obrigatória de voos internacionais e ainda



Foto: Thiago Nogueira

uma boa ligação direta das regiões Sul e Sudeste ao Centro Oeste e Norte do Brasil, aliado à futura sede da Receita Federal com posto de Alfândega e Porto Seco, podendo assim proporcionar a criação de um “HUB” de Logística, inclusive de cargas, ampliando em muito sua atual capacidade de operação, face dispor de condições operacionais muito favoráveis, à frente até de aeroportos maiores.

Entretanto, mesmo após ter assumido compromisso com a comunidade por três oportunidades, nosso governador João Agripino não a cumpriu até agora, determinando apenas que o futuro concessionário faça uma ampliação, investindo R\$ 55 milhões de reais em 30 anos! Não são necessárias muitas fórmulas matemáticas para verificar que tais recursos não são suficientes para dotar o Aeroporto prudentino de grande estrutura, decisão que mesmo após diversas reuniões, foi mantida pela cúpula governamental paulista. Um novo puxadinho será uma decepção a todos nós!!

Por fim ainda, o projeto Pontal 2030 alocou o desenvolvimento do TURISMO como meta de LONGO PRAZO. Ora, o turismo brasileiro representa 8,1% do PIB nacional e gera empregos diretos e indiretos para uma cadeia enorme de serviços, empregando pessoas que não necessitam de formação universitária. Isso não pode ser deslembado! O turismo está praticamente pronto pra ser implementado em sua plenitude nesta região do Oeste Paulista, com diversas frentes de atuação coordenadas pelo segmento e pelo SEBRAE/SP. Fechar os olhos a esta realidade é um duro golpe em nossa região. Seria o projeto Pontal pra já ou apenas pra depois de 2030?

CASA DAS TINTAS

A loja do Élcio

- ▶ Tintas
- ▶ Sprays
- ▶ Acabamentos
- ▶ Acessórios p/ Pintura

LUKSCOLOR
TINTAS

Nossas Marcas

Coral

Suvinil

Colorbraz

Quallyvinil
TINTAS

Av. Ana Jacinta, 1663
Pres. Prudente - SP

Fone 18 3907-7500
Fone 18 99132-0716



“Não deixe o vírus abreviar sua vida”

Frequentemente somos entristecidos por notícias de conhecidos, amigos e familiares mortos pela Covid 19. Ainda mais triste é saber que muitas mortes poderiam ser evitadas. Isso porque estamos vivendo uma situação inusitada na medicina: as ações fundamentais de prevenção e tratamento imediato, essenciais para o tratamento de todas as enfermidades, com relação a Covid 19, estão sendo absurdamente desqualificadas, negadas e impedidas. Por várias razões, todas inaceitáveis,

milhares de pessoas morrem por não ter acesso aos medicamentos seguros e eficientes; por ser tratadas tardiamente ou tratadas com medicamentos sem nenhuma eficiência contra a doença: omissão médica, desconhecimento, ideologia política, interesses políticos e financeiros, medo e recusa pessoal.

A contaminação pelo vírus não é uma sentença de morte, como fazem parecer as informações equivocadas e manipuladas, exaustiva e perversamente transmitidas pelos meios de comunicação, envolvidos em conflitos de interesses, acima da vida das pessoas. Fruto dessa ingerência absurda e da omissão por parte de muitos médicos, vivemos a necessidade de orientar as pessoas para que, elas mesmas, na medida do possível, conduzam seus tratamentos ou saibam o que deve ser prescrito pelo médico para não deixar o vírus abreviar a vida: os tratamentos preventivo e imediato.

realizado para evitar a doença ou para que aconteça de maneira leve. Sendo impossível saber como a doença irá evoluir em cada pessoa, o tratamento preventivo se impõe. Quatro recursos, com mecanismos de ação diferentes, podem ser usados, isoladamente ou, de preferência, todos juntos:

1. O medicamento químico, Ivermectina, tomado por 2 dias e repetido a cada 15 dias, enquanto persistir a pandemia;
2. O fortalecimento do sistema imunológico do organismo, com hidratação abundante, alimentação saudável, exercícios físicos rotineiros, mais exposição ao sol e ar puro, descanso do corpo e da mente e confiança em Deus, tudo que o corpo precisa para funcionar bem e ser mais resistente;
3. A vitamina D, em dose necessária para elevar o nível sanguíneo para 90 a 120 ng/ml.
4. O medicamento homeopático, Coroninum 30 CH, 3 gotas, uma vez por semana, também para estimular o sistema imunológico.



DR. BELMIRO D'ARCE
Médico Pediatra e Homeopata

O TRATAMENTO PREVENTIVO é

O TRATAMENTO IMEDIATO visa im-

pedir a multiplicação do vírus na fase inicial da contaminação, impedindo o agravamento da doença e a morte. Significa iniciar o tratamento logo aos primeiros sintomas de uma gripe, mesmo sem certeza do diagnóstico de Covid, sem resultado de exames: na dúvida a regra é tratar como se fosse a doença, sem perder tempo, pois, um dia pode representar a diferença entre viver e morrer. Assim, ao apresentar os primeiros sintomas de gripe inicie o tratamento adequado, sério, eficiente, sem se contentar em voltar para casa com receita médica de analgésico, antitérmico, antialérgico, antitussígeno, medicamentos sem nenhuma eficiência para tratar a Covid, e a orientação para retornar ao médico se a doença piorar. Essa prática, infelizmente muito comum, tem colocado milhares de pessoas entre aquelas que irão complicar e morrer, o que não aconteceria se tivessem sido medicadas corretamente quando buscaram ajuda no início da doença: isso é cruel e inadmissível.

No tratamento imediato é usada, também, a Ivermectina, em dose e tempo em dobro do indicado no tratamento preventivo. Para uma pessoa do grupo de risco, também são usados Hidroxicloroquina e Azitromicina, ou Doxiciclina, prescritos pelo médico que deve orientar e adequar o tratamento a cada dia, conforme a evolução do quadro. Também é feito o tratamento de suporte, com as vitaminas D3, C, K2, e os minerais, zinco e magnésio, importantes para aumentar a imunidade natural do organismo.

Os tratamentos preventivo e imediato preenchem os requisitos de eficiência e segurança para que sejam adotadas para todas as pessoas. São medicamentos usados há dezenas de anos, sem efeitos colaterais, com bilhões de comprimidos distribuídos em mais de 70 países da África, ao longo de 30 anos, salvando milhares de pessoas da cegueira e outras doenças graves.

Os resultados de prevenção e cura atestados por dezenas de estudos de meta-análise e randomizados realizados, centenas de cidades distribuindo para seus cidadãos e milhares de médicos prescrevendo, indicam o caminho para que milhares e milhares de vidas sejam salvas e fazem com que sigamos tratando nossos pacientes e anunciando ao mundo, com muita fé, entusiasticamente, para que todos conheçam e usem essa maravilhosa proteção. Um grande abraço. Deus lhes abençoe.

🌐 belmirodarce.com.br

📺 [drbelmirodarce](https://www.youtube.com/channel/UCdrbelmirodarce)

📺 [youtube.com/belmirodarce](https://www.youtube.com/channel/UCdrbelmirodarce)

📺 [belmirodarce](https://www.youtube.com/channel/UCdrbelmirodarce)



Através do QR Code nesta página, acesse o esquema de medicamentos homeopáticos que indico para complementar os demais tratamentos. Compartilhe essas informações para que mais pessoas possam se beneficiar. Um grande abraço. Deus lhes abençoe.



Reconquiste sua Harmonia e Confiança

Os florais de Bach são essências energéticas extraídas das flores. Um dos princípios dos florais de Bach é que o estado emocional do indivíduo influencia o bem-estar físico produzindo ou curando doenças. Acredita-se que o pensamento positivo possa ajudar a curar doenças e promover o bem-estar e que os pensamentos negativos possam causar doenças físicas ou emocionais. Com base neste princípio o médico criador dos florais de Bach desenvolveu várias essências que ao serem ingeridas podem auxiliar na cura de doenças físicas ou emocionais.

Cada vez mais, peritos médicos concordam que uma mente saudável garante realmente um corpo saudável. Os Florais de Bach podem ajudá-lo a controlar os seus sentimentos e aproveitar melhor a vida.

Farmácia Homeopática



Rua Dr. Gurgel, 636 - Centro
Presidente Prudente/SP

Fones: (18) 3223-6559
3222-8023
3223-6499
📞 (18) 98107-6559



As vantagens da manipulação de fórmulas

A principal vantagem da manipulação é a possibilidade de dosar e ajustar a dosagem de acordo com a necessidade de cada paciente. Dessa forma, é possível unir fórmulas, potencializar efeitos e diminuir a automedicação, devido a produção sob medida realizada apenas através de uma requisição médica.

Os medicamentos são manipulados totalmente de acordo com a receita, que é obrigatória e não deve ser repassada nem reaproveitada (exceto sob orientação médica). Cada paciente tem suas próprias necessidades.

Os medicamentos são manipula-

dos com os princípios ativos liberados pela Anvisa, desde que não sejam protegidos por patente.

Outras vantagens da manipulação

Individualização do tratamento: As fórmulas industrializadas têm doses padronizadas de princípios ativos, as quais podem ser mais ou menos que o paciente realmente precisa.

Associar substâncias: Os princípios podem ser combinados em uma mesma forma farmacêutica, assim, o paciente pode tomar um só medicamento ao invés de dois ou mais.

Possibilidade de retirar ingre-

diente: Muitos remédios industrializados possuem corantes ou substâncias excipientes – como lactose, celulose e açúcares – que podem causar alergias ou intolerâncias. Na manipulação, esses ingredientes podem ser retirados ou substituídos.

Alguns pacientes têm dificuldades em ingerir comprimidos, outros preferem géis ou cremes. Enquanto na indústria farmacêutica os remédios costumam ser apresentados em uma única forma, na manipulação de medicamentos, é possível utilizar o princípio ativo de diversas formas. Essas definições devem ser aprovadas pelo médico ou profissional da saúde.



33
ANOS
Respeito e dedicação por você

BOTICA NATIVA
Farmácia de Manipulação

Manipulando qualidade de vida.

📍 Rua Doutor Gurgel, 526
Presidente Prudente - SP
☎ Telefone: (18)2104-5189
✉ boticanativa@boticanativa.com.br
☎ (18) 99706-8151
📱 @Boticanativa.pg @botica_nativa

ENFOQUE



Rosana Santos, Amanda Mazzyena e Aline Pereira



João Cardozo, Joaquim e Isabelle Fernandez



A Profª Maria Moraes Xavier e Jorge Xavier Luz (In Memoriam)



Adilson Sábio, Débora Wiezel e Miguel



Leonardo Santos, Isadora Lopes Alves e Neusa Bavaresco



Valter de Aliança recebendo clientes da Matsuda de Álv. Machado



Em Brasília o empresário Paulo Xavier, o presidente Jair Bolsonaro e Roberto Jefferson



Jeniffer Grabowski Giroto, Antônio Luis,
Luis Adriano e João Luis Giroto



Priscilla Arruda, Garota Destaque 2019

f @ /DirettaVeiculos



QUE CARRO
VOCÊ PROCURA?

NÓS TEMOS!



www.direttaveiculos.com.br



Confira nosso
estoque de
seminovos.

Tel.: (18) **3902-6000** 

Av. Cel. Marcondes, 732
Pres. Prudente / SP

Taos, o novo SUVW.

Vem aí o melhor da tecnologia, praticidade e conforto.



Faça já sua Pré-Reserva  (18) 99753-8288

Liane

Prudente - Rua Antônio Rodrigues, 1500 | (18) 3902-3733

Venceslau - Av. Tiradentes, 1040 | (18) 3272-9111

Primavera - Rua Humaitá, 80 | (18) 3284-4320



IQ. Light



Active Info Display



Motor 250TSI



Amplo Espaço Interno

www.lianeveiculos.com.br



Minha escolha faz a diferença no trânsito. 

AMPLO SALÃO CLIMATIZADO COM CAPACIDADE PARA 300 PESSOAS

TCHÊ



Churrascaria


• BUFFET CASAMENTOS, ANIVERSÁRIOS E CONFRATERNIZAÇÕES •


*O autêntico
churrasco gaúcho!*

Rua Padre João Goetz, 755
(Próximo ao Colégio Anglo)

Fone: (18) 3908-6563

Presidente Prudente - SP

 @tchêchurrascariaeventos

 Nova Tchê Churrascaria e Eventos